

会议邀请函

尊敬的各位同道：

自大约 38 亿年前地球出现生命以来，所有的生命体在一代代地积累着如何生存、以及如何更好地生存的智慧。人类在几百万年进化的过程中，更是不断地了解自身、地球与宇宙，积累生存经验与智慧，在不同历史时期、不同地域形成了丰富的人类文明与文化，其中不乏疗愈人们心身痛苦的文化瑰宝。

催眠作为一种独特的人类现象，既古老又现代，在许多文化中均可见其踪迹。有些人认为催眠就是巫术迷信，还有人利用催眠进行招摇惑众、诈骗欺骗，而它在心身疾病的致病、疗愈等方面都扮演着重要角色，所以专业人士应该去研究它而不是排斥它。尤其随着脑科学、意识科学的发展，如何解释创伤形成、如何利用催眠现象来进行心身疗愈、增益个体与团体的效能，得到了许多临床实践者及科研人员的关注。

亚洲有着丰富的文化资源。为进一步推动整个亚洲地区临床催眠领域的专业化与规范化发展，增进不同国家与文化间的学术与实践交流，由**亚洲催眠学会**和**北京大学心理与认知科学学院**联合主办，**中国艾利克森临床催眠研究院**承办，国际催眠学会、北京大学心理咨询与治疗中心、北京致道中和医学研究院、北京致信中和健康管理服务有限公司共同协办的【**第二届亚洲临床催眠大会暨第三届中国临床催眠大会**】于**2025年8月15日至17日**在中国北京隆重举行。作为大会中方主席，我诚挚欢迎各位参会代表共聚北京，莅临本次国际催眠领域交流与合作的盛会。

本次大会齐聚了来自**世界六大洲、共二十七个国家**的数百位临床催眠领域的顶尖专家学者与专业人员。**国际催眠学会（ISH）主席团及多位常务理事悉数到场**。本次大会立足亚洲，放眼世界，见证全球范围内的临床催眠专家学者与专业人员共同探讨临床催眠的最新研究进展与临床应用，共同展望未来。

在各位演讲嘉宾和参会代表的共同努力下，大会内容涵盖了与催眠现象相关的众多主题，包括：文化议题、催眠的神经生理机制等基础研究、催眠理论技术的新发展、催眠伦理、家庭催眠、儿童青少年催眠、催眠+各心理治疗流派、催眠+危机干预、催眠+压力管理、催眠+不同领域（牙科、生殖等医学领域，体育竞技，教育培训等）、催眠+新兴数字科技（VR、AI 等）等。大会包含会前、会后工作坊，主题报告、研讨会、催眠督导、各流派论坛及嘉宾对话等多种活动形式，希望能满足来自不同专业领域、有着不同学术关注点的参会代表的需求。我代表大会主办方，诚挚邀请各位参会代表在大会期间不吝分享您宝贵的研究成果和临床经验。

我也衷心希望各位参会代表和演讲嘉宾共同创造、共同体验本次大会主题词所倡导的“**联结、合作、共同成长**”，通过联结与沟通来拓展我们对临床催眠的认识和应用，通过合作来挖掘不同文化下的生存智慧、增强我们内在的资源、助己助人更好地面对人生无常，深化我们对人性与人生意义的理解和体验，以实现共同成长。

我们是我们自己，我们又不是我们自己，我们每一个细胞里，都凝聚着不同生命形态在亿万年来逐渐积累的生存智慧。你是否想过，也许你对催眠的认识来自于你被催眠的经历，你的意识是否考虑给你的无意识一次机会，而你的无意识会更加丰厚地回报、滋养、赋能你的意识。

衷心祝愿各位参会代表在大会期间收获丰富而有意义的人生体验！

大会主席
方新



27 国临床催眠专家相聚一堂！